



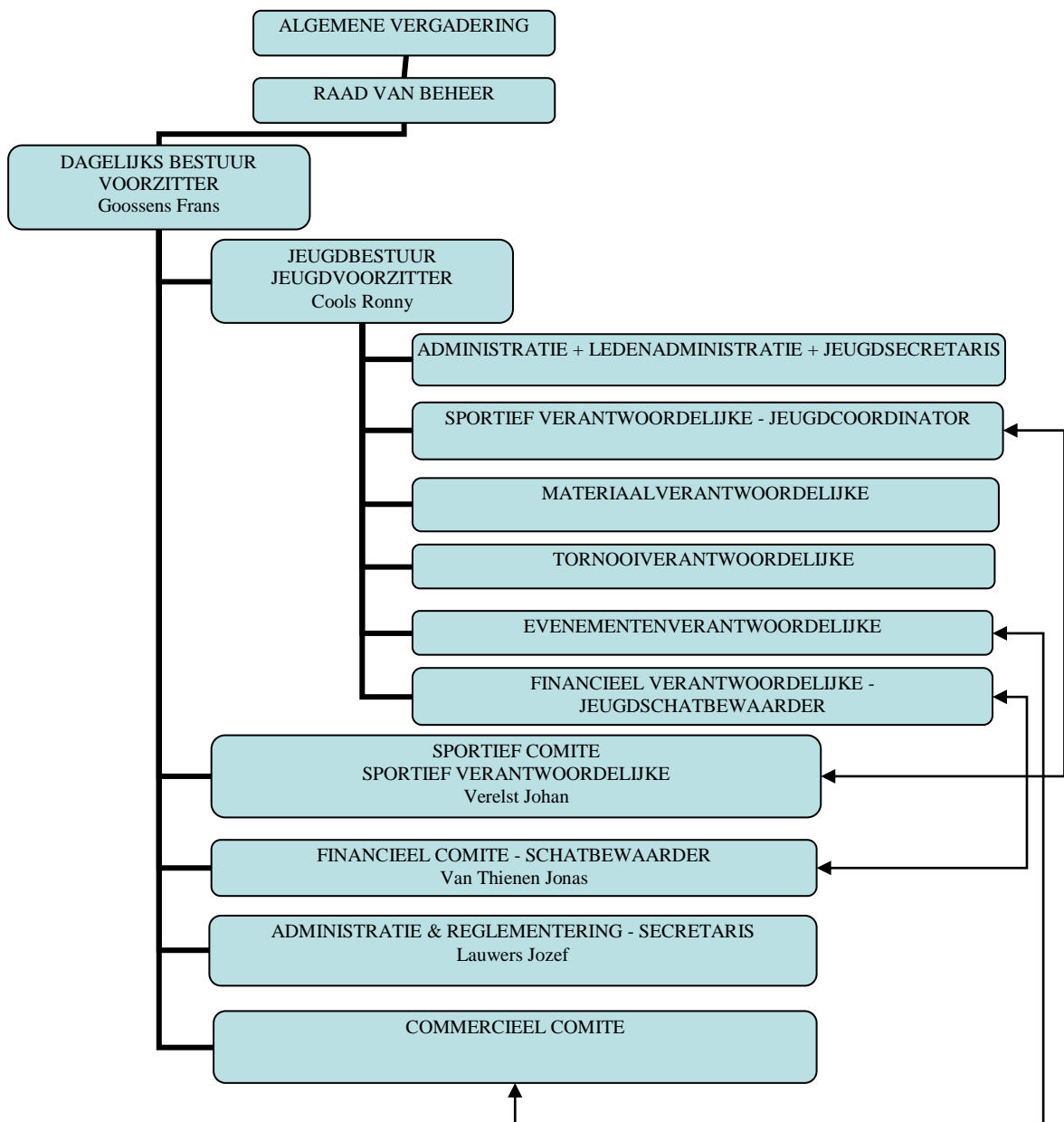
JEUGDBELEIDSPLAN FC OPPUURS

Contents

JEUGDBELEIDSPLAN.....	1
FC OPPUURS	1
Deel 1 : ORGANOGRAM VAN DE VOETBALCLUB EN DE JEUGDAFDELING	3
1.a Club structuur VZW FC Oppuurs	3
1.b Organogram jeugdafdeling	3
1.c Taakomschrijvingen en verantwoordelijkheden.....	5
Algemeen:	5
Jeugdvoorzitter	5
Jeugdcoördinator	5
Schatbewaarder	5
Materiaalmeester	5
Infrastructuur & Terreinmeester	6
Evenementen	6
Exploitatie.....	6
Tornooiverantwoordelijke.....	6
Deel 2: MISSIE EN VISIE	7
Visie.....	7
Missie.....	7
Charter van en voor de voetbal-ouders van FC Oppuurs Zo gedraagt een sportouder zich aan de zijlijn :	8
Charter van en voor de supporters van FC Oppuurs	9
Charter van het (jeugd)bestuur van FC Oppuurs.	10
Deel 3: BEGROTING	12
Deel 4 : VERWACHTINGSPATROON PER POSITIE	13
Deel 5: JAARPLANNING JEUGDWERKING.....	17
Deel 6: BIJSCHOLINGSPROGRAMMA MEDEWERKERS JEUGDAFDELING	17
Deel 7: COMMUNICATIESTRATEGIE JEUGDWERKING.....	17
Deel 8: PROJECTVOORSTEL KWALITEITSVERBETERING JEUGDWERKING.....	18
1. Minimum opleidingsprogramma	18
2. Verhogen trainingsaanbod.....	18
3. Verbreden trainingsaccenten.....	18
Deel 9: OPTIONELE AANVULLINGEN JEUGDBELEIDSPLAN.....	19
9.a Intern reglement jeugdwerking	19
Deel 9b: TECHNISCH OPLEIDINGS PLAN.....	26

Deel 1 : ORGANOGRAM VAN DE VOETBALCLUB EN DE JEUGDAFDELING

1.a Club structuur VZW FC Oppuurs



1.b Organogram jeugdafdeling



1.c Taakomschrijvingen en verantwoordelijkheden

Algemeen:

Het jeugdbestuur is de eindverantwoordelijke voor de gehele jeugdwerking van de club.

Jeugdvoorzitter

De jeugdvoorzitter is de uiteindelijke eindverantwoordelijke van de jeugdwerking.

Hij leidt de vergaderingen van het jeugdbestuur en andere bijeenkomsten aangaande de jeugdwerking. In samenspraak met de jeugdsecretaris stelt hij de agenda vast.

Hij verzorgt de externe relaties en vertegenwoordigingen.

Is verantwoordelijk voor het organisatorisch jeugd beleid en houdt toezicht op de uitvoering van het technisch jeugdplan.

Jeugdcoördinator

Is de sportief eindverantwoordelijke van de jeugdwerking.

Zit de vergaderingen van de jeugdtrainers voor.

Geeft leiding aan het overleg met de jeugdtrainers. Geeft advies in het kader van de aanwerving en ontslag van jeugdtrainers.

Is verantwoordelijk voor de uitvoering van het jeugdbeleidsplan en het behalen van de vooropgesteld eindtermen.

Onderhoud contacten met ouders en spelers.

Schatbewaarder

Is verantwoordelijke voor de financiële afrekening van de jeugdwerking. Staat in voor een correcte en getrouwe weergave van de inkomsten en uitgaven van de jeugdwerking voor zowel sportieve als niet-sportieve activiteiten.

Rapporteert aan de jeugdvoorzitter en de schatbewaarder van de club.

Materiaalmeester

Is verantwoordelijk voor alle aanwezige materialen.

Onderhoud de materialen als een goede huisvader.

Staat in voor de organisatie voor ophalen en terugbrengen van de kledij en wedstrijdmaterialen.

Infrastructuur & Terreinmeester

Verzorgt het preventief en curatief onderhoud van de gebouwen en hun uitrusting (verwarming, verlichting, watervoorziening, enz.)

Verzorgt het preventief en curatief onderhoud van de koel en tapinstallaties

Verzorgt het sleutelbeheer

Verzorgt de voetbalterreinen en hun uitrustingen:

zorg voor goalen, kegels, hoekschopvlaggen, ...

Afbakening van de terreinen (lijnen, netten, afsluiting, ...)

zorgt voor de meest optimale toestand van het voetbalterrein (gras maaien, terrein rollen/slepen, ...)

Evenementen

Verantwoordelijk voor het organiseren en plannen van de niet-voetbalactiviteiten.

Maakt voor elk seizoen een activiteitenplan op.

Staat tevens in voor de randanimatie bij de jeugdturnoeien.

Staat in voor het overleg met de talrijke vrijwilligers.

Exploitatie

Beheert en controleert de voorraden van de A en B-kantine

Voorziet in de nodige bezetting van personeel voor een vlotte uitbating van kantine en keuken

Turnoieverantwoordelijke

Is verantwoordelijk voor de sportieve organisatie van de jeugdturnoeien.

Het uitnodigen van de ploegen, het opstellen van het sportief programma,

aanduiden van scheidsrechters, opmaken scheidsrechtersbladen, enz behoort tot zijn takenpakket.

Deel 2: MISSIE EN VISIE

Visie

FC Oppuurs jeugd wil door leiding, begeleiding en ontwikkeling van talent en positieve spelopvatting, een goede en tijdige doorstroming van haar jeugdspelers in het voetbal bewerkstelligen en dit in de eerste plaats naar ons eigen 1^{ste} elftal. Individueel rekening houdend met leeftijd, belasting, aanleg, vaardigheid, interesse en ambitie.

Missie

De optimale ontplooiing van de jeugdspelers staat centraal. Natuurlijk dient rekening gehouden met leeftijd, belasting, aanleg, vaardigheid, interesse en ambitie, plus de persoonlijke omstandigheden. De ontwikkeling van het talent van de jeugdspelers en een positieve (aanvallend voetbal) spelopvatting zal een goede en tijdige doorstroming bevorderen. Tevens zal het de sportieve en sociale opvoeding van de spelers ten goede komen.

Voor een praktische uitvoering zijn goede (bege)leiders noodzakelijk. Ze bezitten kennis en ervaring, ze werken in teamverband samen met de jeugdtrainer; zijn prestatief ingesteld; enthousiast; kunnen omgaan met de jeugd.

Niet alleen prestatie, maar naast plezier is ook presentatie (van team en persoon) belangrijk.

Bij de jeugd ligt de nadruk vooral op de voetbalopleiding en zijn prestaties minder belangrijk en ondergeschikt aan het opleiden. Wanneer de opleiding succesvol is, zullen de prestaties ook zichtbaar worden.

Charter van en voor de voetbal-ouders van FC Oppuurs

Zo gedraagt een sportouder zich aan de zijlijn:

VOOR DE MATCH

- Ik toon belangstelling voor de sport van mijn kind en ga regelmatig kijken en supporteren.
- Ik vraag mijn kind om ervoor te gaan, altijd zijn best te doen, maar vooral plezier te maken.
- Ik fok mijn kind niet op, leg geen overdreven druk op zijn schouders maar stimuleer hem wel om zijn talenten te ontwikkelen.
- Ik stimuleer mijn kind om zich aan de regels van het spel en de fair play te houden.

TIJDENS DE MATCH

- Ik gebruik geen agressieve of schunnige taal langs de zijlijn.
- Ik applaudiseer voor knap spel, zowel van het team van mijn kind als van de ploeg van de tegenstrevers.
- Ik moedig mijn kind aan en maak het niet af voor zijn fouten.
- Ik respecteer de beslissingen van de coach en de scheidsrechter.
- Tijdens de wedstrijd moedig ik aan, de instructies geeft de trainer

NA DE MATCH

- Als ik niet akkoord ga met de coach, praat ik er met hem over.
- Ik leer mijn kind respect op te brengen voor de prestatie van de tegenstrever.
- Ik kijk naar de inspanningen van mijn kind, en niet alleen naar de score of de eindstand.
- Na de wedstrijd bekijk ik samen met mijn kind wat goed liep, wat minder en wat we eruit kunnen leren

Charter van en voor de supporters van FC Oppuurs

- Artikel 1: Wij, supporters, maken van elke sportieve wedstrijd een feest, wat ook de inzet van de match moge zijn.
- Artikel 2: Wij houden ons aan de regels van de sport, en aan de sportieve ethiek, meer bepaald ten aanzien van het scheidsrechters corps, het bestuur, de spelers, alsook de supporters van de tegenstander.
- Artikel 3: Wij blijven in alle omstandigheden verantwoordelijk voor ons gedrag.
- Artikel 4: Wij weigeren deel te nemen aan enige activiteit die onze veiligheid, en die van één ieder in het gedrang zou brengen, of die de orde zou kunnen verstoren van een wedstrijd of verplaatsing.
- Artikel 5: Wij hebben respect voor de veiligheidsaanbevelingen, en voor die personen die ze trachten te garanderen.
- Artikel 6: Wij engageren ons ertoe om de infrastructuur, zowel thuis als op verplaatsing, te respecteren.
- Artikel 7: Wij weerhouden ons van enige vorm van racisme en xenofobie.
- Artikel 8: Ons devies is: **"Wij supporteren VOOR FC OPPUURS, NIET TEGEN DE ANDERE CLUB(S)"**.
- Artikel 9: Wij engageren ons ertoe om ons te onthouden van provocerende reacties, voor, tijdens en na de wedstrijd.
- Artikel 10: Wij, supporters, gedragen ons als ambassadeurs van het voetbal, en respecteren de bovenstaande richtlijnen.

Charter van het (jeugd)bestuur van FC Oppuurs.

Visie op de jeugdopleiding.

De jeugdspelers van FC OPPUURS opleiden en begeleiden op zo'n manier dat hun talent optimaal ontwikkeld wordt. Wij willen een kwalitatieve basisopleiding geven met als doel onze talenten te laten doorstromen naar de eigen eerste ploeg of naar andere ploegen in de hogere voetbalklassen. Dit willen we doen door het creëren van een krachtige leeromgeving met voldoende aandacht voor het recreatieve, maar ook het competitieve voetbalspel.

Basisfilosofie t.o.v. de jeugdopleiding en begeleiding.

Wij zijn een speler gerichte vereniging doordat:

- De individuele ontwikkeling van de speler centraal staat.
- Iedere speler op een kwalitatief wijze op sportief vlak begeleid wordt dankzij :
 - bekwame jeugdopleiders en de jeugdcoördinatie(bestuur) die de jeugdopleiders omkaderen en die waakt over het naleven van de opleidingsvisie van de club.
- Iedere speler kan trainen in de best mogelijke materiële omstandigheden.
- De wedstrijden en trainingen er zijn voor de jeugdspelers en NIET voor de ouders en bestuur. Discipline, teamspirit, sportieve uitdagingen, plezier en kameraadschap, in alle lagen van onze organisatie doordrongen zijn.
- Wij hebben als sportclub de ambitie om voetbal aan te bieden op gewestelijk. Het opstellen en uitvoeren van een jeugdopleidingsplan is een middel om onze ambitie waar te maken. Het opleidingsplan vormt eveneens een leidraad, een continu proces met ontwikkelingsdoelen en leerinhouden. Hierbij mag ook het FUN element niet uit het oog verloren worden. Jonge kinderen, maar ook de oudere jeugdspelers komen naar de voetbaltraining om plezier te hebben, om te voetballen, om matches te spelen. Ze willen het voetbal aanleren, door, vooral veel te voetballen.
Daarom moet elke aanwezige speler minstens 50% van de wedstrijd kunnen spelen behoudens blessures, ziekte of afwezigheid.

Voetbaltraining geven staat deels ook gelijk aan opvoeden (FORMATION):

- De jeugdspeler verwerft menselijke waarden via het voetbalspel:
 - Respect voor de anderen: trainer, medespeler, tegenspeler, scheidsrechter, begeleiders, toeschouwers
 - Respect voor zichzelf: rust, verzorging, voeding
 - Respect voor het materiaal en de infrastructuur
- De jeugdspeler leert neen zeggen tegen corruptie, drugsgebruik, racisme en geweld in het voetbal
- De jeugdspeler speelt om te winnen maar leert ook verliezen
- De jeugdspeler leert ook de spelregels van het voetbalspel na te leven
- De jeugdspeler leert leefregels (= discipline) na te leven en zelfdiscipline te verwerven
- De jeugdspelers leren samenleven en samenwerken om sociale competenties te verwerven

Het is aan de (jeugd)bestuursleden om een zodanige omgeving te creëren dat deze doelstellingen kunnen verwezenlijkt worden, in samenwerking met jeugdcoördinator, jeugdopleiders en ouders.

Deel 3: BEGROTING

De invulling van de begroting gebeurt door de beheerraad.

Deel 4 : VERWACHTINGSPATROON PER POSITIE

1. Doelman

1a fysisch

- meer dan gemiddelde grootte, sterk, hoog incasseringsvermogen, explosief, veerkrachtig, lenig, reactiesnel (reflex), goede timing in de hoogte en in de breedte, startsnel, dieptezicht, ruimtelijk inzicht

1b psychisch

- zelfvertrouwen, lef, mentaal sterk, leidinggevende capaciteiten (moet een verdediging kunnen bevelen)
- autoriteit: moet de verdedigers onmiddellijk kunnen doen reageren, moet de tegenstander kunnen intimideren

1c technisch

- voetballend vermogen: liefst tweevoetig (balvaardig zowel met de linker- als met de rechtervoet)
- bal trap even zuiver op stilliggende als op rollende ballen, moet kunnen aanspelen op korte en langere afstand
- balcontrole met het volledige lichaam
- uittrap: hard en gericht, uitwerpen: idem

1d tactisch

- medespelers opstellen bij strategische fasen in het nadeel
- voetbalinzicht: het aanvalsspel van de tegenstander kunnen herkennen, lezen en er gepast op reageren
- het opgelegde spelsysteem kunnen uitvoeren en vanuit verdedigend standpunt kunnen bijsturen

2. centrale verdedigers

2a fysisch

- grote gestalte
- veerkrachtig, timing bij het opspringen
- startsnelheid en loopsnelheid
- wendbaar en lenig, grote amplitude

2b psychisch

- rustig in alle omstandigheden,
- verantwoordelijkheidsgevoel
- voldoende lef, voetballend durven uit te komen (als het kan met risico)
- prater: verdediging voortdurend bijsturen
- luisteraar: communicatie met doelman en andere verdedigers

2c technisch

- tweebenig, zeker wat betreft leiden van de bal en controles
- beheerste (maar stevige) baltrap: belangrijk bij het opbouwen en aanspelen
- korte en lange trap

- tackle zijwaarts én voorwaarts
- kopspel (defensief en offensief)
- lichaamsbeheersing (durven gebruiken van de spiermassa)
- afstandsschot

2d tactisch

- in zone, in de mandekking, als vrije verdediger kunnen spelen
- sterk interceptief vermogen
- sterk anticiperend vermogen
- tegenstrever kunnen lezen en zich erop instellen
- aanvalsspel van de tegenstrever kunnen analyseren
- vista
- aanvallend durven en willen inschakelen

3. flankverdedigers

3a fysisch

- geen kleine jongens
- veerkrachtig, snel, startsnel en loopsnel
- uithouding, kunnen spelen in weerstand
- wendbaar, hard, agressief in de duels

3b psychisch

- durven steun geven aan het offensief voetbal
- bal durven opeisen
- luisteraar: communicatie met andere verdedigers en doelman

3c technisch

- zie centrale verdediger
- de lange pas beheersen (lange lob, kruisbal)
- een-tweebeweging beheersen

3d tactisch

- aanvoelen wanneer er kan (en moet) worden aangevallen
- tegenstander verplichten vooral verdedigend te denken
- ruimtelijk inschattingsvermogen: waar is de ruimte? Hoe groot is de ruimte?
- spelinzicht aanvallend, verdedigend, wijkend remmen, buitenspelpositie, lijn van de
- laatste verdediger zien
- interceptie en anticipatie

4. centrale middenvelders

4a fysisch

- erg wendbaar zijn
- groot uithoudingsvermogen, ritmeveranderingen aankunnen

4b psychisch

- leiding geven, rust en autoriteit,

- verantwoordelijkheid kunnen dragen
- leiden (ook zonder al te veel woorden) van het aanvallend compartiment, de elftallijnen
- kort bijeen houden door oordeelkundige opstelling
- zeer snel kunnen overschakelen van defensief naar offensief denken en omgekeerd

4c technisch

- zie verdedigers
- gerichte controle: controle zo uitvoeren dat de balrecuperatie onmiddellijk wordt omgezet
- in opbouw
- links en rechts kunnen draaien met de bal
- erg balvast zijn, dribbelsterk, actie vooruit op snelheid en kracht
- passing stevig, maar onberispelijk, d.w.z. perfect controleerbaar
- afstandsschot, kopspel (defensief, offensief)

4d tactisch

- druk kunnen zetten op de tegenstander, vooruit verdedigen
- sterk in de individuele dekking en in de onderlinge dekking
- situatie vooruitdenken, speelhoeken van de tegenstander afschermen en speelhoeken
- creëren voor de ploeggenoten
- creatief denken: de beslissende pas
- vista

5. flankmiddenvelders

Zie flankverdedigers, maar meer aanvallende acties en meer aanvallend denken, moeten zeer goed communiceren met de flankverdedigers om te beletten dat ze elkaar opsluiten en elkaar de ruimte ontnemen.

6. spitsen

6a fysisch

- sterk en snel (groot is een voordeel, maar mag de snelheid niet in de weg staan)
- grote startsnelheid en reactiesnelheid
- wendbaar, goed uithoudingsvermogen

6b psychisch

- lef in de offensieve acties
- zeer doelgericht (torinstinct)
- zelfvertrouwen, hoge concentratie, agressief
- eigen doel kunnen ondergeschikt stellen aan het collectief
- zelfbeheersing, autoriteit, intimidatie van de tegenstander
- communicatief met de andere spitsen

6c technisch

- tweevoetig, goed kopspel, dribbelsterk, balvast

- perfecte korte passing, een-tweebeweging
- perfecte kaatsing, perfecte plaatsing

6d tactisch

- vermogen om aan te voelen wanneer er kan worden geïnfiltreerd
- speelhoeken afschermen (tegenstander het uitverdedigen moeilijk maken)
- bij balbezit speelhoeken creëren door beweging.

Deel 5: JAARPLANNING JEUGDWERKING

Zie website FC Oppuurs voor meer info onder "Info trainingen".

Deel 6: BIJSCHOLINGSPROGRAMMA MEDEWERKERS JEUGDAFDELING

Deel 7: COMMUNICATIESTRATEGIE JEUGDWERKING

De inhoud van het jeugdbeleid bij FC Oppuurs werd in het verleden minstens jaarlijks toegelicht op een infovergadering, waarop alle ouders en spelers zijn uitgenodigd. Tijdens dit infomoment wordt uitvoerig het uitgestippelde beleid uiteen gezet en is er achteraf de gelegenheid tot het stellen van vragen allerhande.

De informatieverstrekking naar de spelers toe wordt in principe bij de aanvang van de eerste training gegeven. Eventuele afwezigen worden later geïnformeerd, bij hun eerste verschijning op training.

De medewerkers van de club worden telkens de vrijdag voor de aanvang van de competitie uitgenodigd voor een samenkomst waarop de werking voor het komende seizoen wordt uiteengezet.

Bovendien zal dit jeugdbeleidsplan evenals de nodige toelichtingen en informatie allerhande, te vinden zijn op de jeugdsectie van de website van de club.

Interne communicatie jeugdwerking			
Doelgroep	Wat	Wanneer	Hoe
Spelers	Startvergadering	1ste week augustus	Bij aanvang van de eerste training
Ouders	Infosessies	Eind juni	Uiteenzetting door trainer en bestuur
Medewerkers	Samenkomst	Eind augustus	Uiteenzetting door voorzitter
Internet	Info	Continu	via website

Deel 8: PROJECTVOORSTEL KWALITEITSVERBETERING JEUGDWERKING

Kwaliteitsverbetering bij de jeugd van FC Oppuurs kan -ons inziens- op een drietal vlakken gebeuren:

- alle trainers dienen indien mogelijk een minimum opleidingsprogramma te hebben gevolgd
- verhogen van het trainingsaanbod
- verbreden of verbeteren van de trainingsaccenten

1. Minimum opleidingsprogramma

Door het voorstellen van de opleiding "Initiator voetbal" te volgen, moet er naar gestreefd worden om over een zo groot mogelijk aantal gediplomeerde trainers te beschikken. **Momenteel beschikken $\frac{3}{4}$ van onze jeugdtrainers over een diploma. Klopt dat ongeveer**

Wij wensen ook de reeds gediplomeerde trainers te laten verder groeien in hun trainersopleiding. Dit kan door hen een opleiding vanuit de club aan te bieden.

2. Verhogen trainingsaanbod

Frequent komt het voor dat spelers door ziekte, blessure, examen of drukke studieactiviteit de vaste trainingen niet kunnen bijwonen. Door het aanbieden van 1 extra vrije training per week per categorie, kan dit probleem ondervangen worden. Op deze manier kan er tevens gebruik gemaakt worden van de accommodatie door revaliderende spelers, spelers die op een bepaald vlak achterstand vertonen of die zich op een bepaald vlak willen bijwerken. Dit is een mogelijkheid géén vereiste tot het verhogen van het trainingsaanbod, in overleg en in beurtrol met enkele trainers.

3. Verbreden trainingsaccenten

Naast de voetbalopleiding vindt FC Oppuurs dat ook meer specifieke trainingen voor bepaalde doelgroepen van nut kunnen zijn voor de kwaliteitsverbetering.

Andere sporttakken hebben op deze andere vlakken heel wat meer expertise in huis waar dankbaar gebruik kan worden van gemaakt.

Zo worden samenwerkingen met atletiekclubs voor looptrainingen, zwemclubs voor ademhalingstechnieken, fitnesscentra voor kracht- en uithoudingstrainingen voorzien.

Bij slecht weer en tijdens de winterstop worden indoor-trainingen voorzien op vrije uren in de Gemeentelijke Sporthal.

Deel 9: OPTIONELE AANVULLINGEN JEUGDBELEIDSPLAN

9.a Intern reglement jeugdwerking

Intern reglement FC OPPUURS Jeugd

Deze gedragscode is van toepassing op alle aangesloten jeugdspelers (duiveltjes tot junioren) van FC Oppuurs, ingeschreven bij de K.B.V.B. onder het stamnummer 08765.

Deze gedragscode werd opgesteld om de goede werking binnen de club te verzekeren.

Zij is het meest gericht naar de spelers toe, maar is eveneens toepasselijk voor alle trainers, afgevaardigden en ouders (of andere familieleden).

Het is vanzelfsprekend dat iedereen deze code strikt opvolgt.

1. Lidgeld

Elke speler aangesloten bij FC Oppuurs betaalt jaarlijks een lidmaatschapsbijdrage. Deze bijdrage wordt vastgelegd door de Raad van Beheer op voordracht van het dagelijks bestuur.

Het tweede kind uit één zelfde gezin krijgt 20 € vermindering op het basisbedrag van het jongste kind.

Het lidgeld omvat de bijdrage aan de KBVB, de bijdrage aan het solidariteitsfonds, het gebruik en onderhoud van de uitrusting – de accommodatie – de terreinen en de materialen, één consumptie na elke training en thuiswedstrijd, deskundige opleiding en trainingsfaciliteiten, gratis

toegang tot de thuiswedstrijden van het 1^{ste} elftal, ieder nieuw seizoen een item van het sponsoring kledingmerk.

Wie in regel is met zijn lidmaatschapsbijdrage, speelgerechtigd is volgens de reglementen van de K.B.V.B. en voldoet aan de voorwaarden op het gebied van wekelijkse training speelt tijdens het weekend minstens 50% van de speeltijd van een competitiewedstrijd.

2. **Bevoegdheden**

De Raad van Beheer is het hoogste bevoegd orgaan binnen de structuur van FC Oppuurs. Zij neemt soeverein haar beslissingen.

De jeugd wordt geleid door het jeugdbestuur.

3. **De afgevaardigde**

De afgevaardigde is meer nog dan de trainer de officiële vertegenwoordiger van de club. Zijn voornaamste taken bestaan erin om:

- te zorgen voor de kledij en de oefenballen
- bij duiveltjes en preminiemen het terrein helpen klaar te zetten en na de wedstrijd helpen op te ruimen
- het scheidsrechtersblad digitaal correct in te vullen (via de website van wedstrijdbladen.be)
- de scheidsrechter en de tegenstrever te ontvangen
- in geval van problemen de scheidsrechter te begeleiden en te beschermen
- de scheidsrechter en de tegenstrever na de wedstrijd te ontvangen op een receptie

De afgevaardigde draagt bij de thuiswedstrijden een witte armband en bij uitwedstrijden een Belgische driekleur.

4. **Aanvang seizoen**

De trainingen en de thuiswedstrijden gaan steeds door op het complex Meirstraat Oppuurs. Voor de uitwedstrijden komen wij samen op de parking aan het complex Meirstraat.

5. **Aansluitingen**

Testspelers of nieuwe spelers, die vooraleer zij wensen aan te sluiten bij FC

Oppuurs, kunnen pas deelnemen aan de trainingen van zodra de jeugdcoördinator en GC hiervan in kennis zijn gesteld.

Niet gekwalificeerde spelers (= niet aangesloten bij de K.B.V.B. of niet speelgerechtigd) kunnen niet deelnemen aan wedstrijden ingericht volgens de reglementen van de K.B.V.B. Indien dit toch gebeurt, zal de trainer daar persoonlijk verantwoordelijk voor worden gesteld.

Spelers kunnen transfervrij vertrekken bij hun huidige club tussen 1 april en 30 april, ze moeten bij hun eventuele nieuwe club de transfer aanvragen die dan door FC Oppuurs zal worden goedgekeurd.

Na deze periode worden geen transfers toegestaan tenzij omwille van familiale redenen zoals bv verhuis.

6. **Afspraken - Stiptheid**

Iedere speler zorgt er voor **stipt** op tijd op alle afspraken voor trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn.

Elke speler is 10' voor de aanvang van de training aanwezig in de kleedkamer.

Voor de thuiswedstrijd wordt er één uur voor de wedstrijd samen gekomen. Let er ook op dat je reeds naar het toilet bent geweest.

Het regelmatig bijwonen van de trainingen is een absolute vereiste.

Regelmatische laatkomers op of wegblijvers van de training kunnen bij wedstrijden niet in de basisopstelling staan of zelfs niet aangeduid worden om te spelen en vervalt de garantie van deelname van minstens de helft van een competitiewedstrijd. Er zal door de trainers een aanwezigheidslijst worden bijgehouden.

Indien je niet aanwezig kan zijn op een training of wedstrijd, **verwittig** dan zeker één van de trainers (adressen en telefoons in bijlage) en liefst zo vlug mogelijk. De trainers zullen niet instaan voor het halen of terugbrengen van spelers naar en van de training.

7. **Coachen**

De trainer is baas over de ploeg. De trainer duidt de spelers aan voor de wedstrijd en geeft hun de nodige richtlijnen. Je luistert dus enkel naar de richtlijnen die door je trainer worden gegeven. Indien de trainer dit toelaat

mag ook de afgevaardigde soms richtlijnen geven. Dat spelers mekaar coachen mag (moet) uiteraard ook.

De ouders geven nooit richtlijnen. Dit brengt enkel de spelers (ook hun eigen kind) in verwarring. Van de ouders wordt wel verwacht dat ze hun kind en de ploeg positief aanmoedigen. Positief blijven is de boodschap. Ouders moeten ook durven kritisch zijn ten opzichte van hun eigen kind.

8. **Douche**

Na elke training en wedstrijd is het nemen van een **douche verplicht voor iedereen**. Dit gebeurt niet bij alle spelers! Badslippers worden aangeraden.

9. **Trainers overleg teams**

De jeugdcoördinator of technisch verantwoordelijke organiseert minimaal 1 maal per 6 weken het technisch overleg. Dit periodiek overleg zal worden genotuleerd en zodoende schriftelijk worden vastgelegd.

10. **Toenadering door andere clubs**

Spelers die benaderd worden dienen door de betreffende trainer goed begeleid te worden. Een gesprek met de ouders wordt aanbevolen. De jeugdcoördinator houdt ook na zijn overgang contact.

11. **Gedrag**

We verwachten van iedereen een **correct gedrag** tegenover medespelers, trainers, begeleiders, tegenstanders, scheidsrechters en publiek.

Bij het betreden en het verlaten van het trainingscomplex **groet je** de trainers en de medewerkers van de club.

Voetbal is een ploegsport waarbij we allemaal op elkaar aangewezen zijn.

Allen maken we wel eens een foutje. Missen is menselijk en dus moeten we daar begrip voor hebben.

- scheidsrechter: de beslissingen van de scheidsrechter worden altijd gerespecteerd.

- medespelers: kritiek op medespelers is ten strengste verboden. Enkel zelfkritiek kan tot betere resultaten leiden. Praten op het veld mag wel (elkaar coachen of aanmoedigen).

Alle aangesloten spelers volgen de regels van de welvoegelijkheid en verdedigen de belangen van de club.

Degene die indruist tegen deze stelregel kan door de club geschorst worden.

12. **Kledij**

Iedereen zorgt er voor steeds **nette** en **propere kledij** te dragen.

Draag gepaste kledij naargelang de weersomstandigheden.

Breng op elk kledingstuk je naam aan!

Houd tijdens training of wedstrijd geen ondergoed aan. Draag wel een sportslip of zwembroek. Zorg er voor om voor de wedstrijden altijd twee T-shirts bij te hebben. Breng ook een sweater of extra trainingsvest mee voor de opwarming.

Draag geen **kettingen, uurwerken, ooringetjes of andere voorwerpen** die voor jezelf of een ander kunnen gevaarlijk zijn. Beenbeschermers: het dragen van beenbeschermers is verplicht. Zowel op training als op wedstrijd.

Voetbalschoenen: De schoenen zijn voor elke training (en zeker voor elke wedstrijd) proper gekuist. Probeer dit zelf te doen en niet dit karweitje door te schuiven naar pa of ma. De veters zijn goed geknoopt – voor de kleinsten – probeer dit ook zelf te doen. Het is aangeraden om telkens zowel voetbalschoenen als zaalsportschoenen bij te hebben.

Trainingspak: wanneer het wat kouder wordt is het dragen van een lange trainingsbroek verplicht. De trainer zal je dit tijdig vertellen.

13. **Accommodatie**

Wij verwachten dat iedereen de jeugdaccommodatie zal respecteren en gebruiken zoals het moet. **Opzettelijke beschadigingen** zullen door de betrokkenen moeten betaald worden!

Er wordt ook niet langer dan nodig vertoefd in de kleedkamer of in de gang. In de kleedkamer gedraag je je. Ook al zijn de trainers of de begeleiders niet in de kleedkamer aanwezig. Voor de training kleed je je rustig aan en wacht je tot de trainer je komt halen om naar het veld te gaan. Help ook zorgen voor **netheid** van de kleedkamer en gooi je blikjes, papiertjes, flesjes, ... altijd in de vuilnisbak.

Ballen en schoenen worden buiten afgekuist en zeker niet in de doucheruimte of kleedkamer. Iedereen heeft ook respect voor het gerief van de andere medegebruikers in de kleedkamer. Diefstal heeft een zeer ernstige sanctie tot gevolg.

Iedereen verlaat ten laatste **30'** na de training of wedstrijd de kleedkamer. De trainer en/of de afgevaardigde houdt een laatste inspectie in de kleedkamer.

De terreinen zijn enkel beschikbaar voor aangesloten spelers. Niet aangesloten spelers kunnen niet beschikken over de terreinen. Bij de wedstrijden zijn de kleedkamers enkel toegankelijk voor spelers, trainers, afgevaardigden en bestuursleden.

14. **Problemen**

Voor vragen, bemerkingen of bedenkingen kan men **altijd** terecht bij één van de trainers. Die zouden het ten zeerste appreciëren om bij bepaalde probleempjes rechtstreeks daarover aangesproken te worden en dit niet te moeten horen in de kantine, via andere ouders, via andere trainers. Blijf ook niet lopen met een probleem maar signaleer het vlug zodat er snel naar een oplossing kan gezocht worden. Ook bij de jeugdcoördinator kan men terecht met alle vragen of opmerkingen.

Eventueel kan daarna ook via de jeugdvoorzitter het jeugdbestuur worden geraadpleegd.

15. **GSM – Waardevolle zaken**

GSM - toestellen worden onmiddellijk bij het betreden van de **kleedkamers uitgeschakeld** (zowel voor als na de training/wedstrijd)

Om verlies of eventuele diefstal te vermijden worden er geen **waardevolle zaken** meegebracht naar de training: geen gameboys of andere computerspelletjes in de kleedkamer.

16. **Studies**

Verwaarloos in ieder geval je studies niet. Eerst **studie**, dan **voetbal**, maar beiden kunnen gecombineerd worden, dit vraagt echter om een **juiste planning!**

17. **Activiteiten**

Je neemt zoveel mogelijk deel aan extra -sportieve activiteiten (etentje, kerstfeest,) die door je club georganiseerd worden .

18. **Schorsingen of boetes opgelegd door K.B.V.B.**

Trainers of spelers een boete of schorsing oplopen ingevolge ongeoorloofd gedrag (= protest, uitdagen, revancheren, bal wegtrappen, fysiek geweld tegen tegenstander of scheidsrechter). Het dagelijks bestuur neemt de beslissing na de betrokkene te hebben gehoord.

19. **Sancties**

Overtredingen t.o.v. de gedragscode zullen gesanctioneerd worden **door de trainer in samenspraak met het jeugdbestuur**

Mogelijke sancties:

- extra niet sportieve taken
 - extra sportieve inspanningen
 - verwijdering uit de trainingsgroep
 - verwijdering uit de basiself
 - verwijdering uit de selectie (schorsing wedstrijden)
- De aard van de sanctie, bij zware overtredingen tegen de gedragscode, wordt omwille van de **uniformiteit** bepaald **door het dagelijks bestuur, eventueel op voorstel van het jeugdbestuur.**

23. **Doel van de gedragscode**

De Raad van Bestuur, het Jeugdbestuur en de trainers hopen dat de spelers graag zullen komen en blijven komen, zich zullen amuseren, zich zullen inzetten, zich steeds sportief zullen gedragen zowel op als naast het veld, en dat ze vooruitgang zullen maken in het voetballen. Indien dan de resultaten nog wat meevallen (wat zeker niet het belangrijkste is), rekenen wij op tevreden ouders waarmee het prettig samenwerken is.

24. **Medische problemen**

Verberg geen medische problemen, je schaadt het clubbelang, maar erger nog: op termijn je eigen gezondheid. Bij ziekte of kwetsuur waarschuw steeds je trainer.

Deel 9b: TECHNISCH OPLEIDINGS PLAN

TECHNISCH JEUGDPLAN FC OPPUURS

Doelstelling van het jeugdplan is de onderstaande theorie op het (training)veld in de praktijk ten uitvoer te brengen. Dit plan is een bewegend iets, dat kan gewijzigd worden, in technisch overleg met de trainers, jeugdcoördinator, jeugdvoorzitter en de technische staf van de A-kern. Eventueel kunnen er aanvullingen gemaakt worden.

DOELSTELLINGEN

Algemeen

Dit plan heeft tot doel te komen tot een goed werkende organisatie, met zowel kwantitatief als kwalitatief voldoende jeugdspelers, met geschoolde trainers, met een goede begeleiding en met doorstroming van eigen jeugd naar het 1° elftal.

Praktische vertaling

Het doel is om de teams op een zo hoog mogelijk niveau te laten spelen.

TECHNISCHE ORGANISATIE JEUGD

Algemeen

De doelstelling is de jeugd op een plezierige en succesvolle manier de voetbalsport te laten beoefenen. Het technisch plan staat in voor de opleiding van de gehele jeugd, dus van duiveltje tot junior. Doorstroming gebeurt niet alleen binnen de jeugdafdeling, maar ook van jeugd naar A-kern. Elke speler moet zo hoog mogelijk spelen om zich zo optimaal mogelijk te kunnen ontwikkelen. Binnen de jeugdopleiding moet het belang van de speler (individu) boven alles gaan. Zodoende legt men zo vroeg mogelijk de link naar de doelstelling bij de A-kern om op een zo hoog mogelijk niveau te spelen.

Technisch beleid

Een rode draad is herkenbaar in de volgende punten: spelopvatting en visie; leiding en begeleiding; trainers, trainingen en jeugdcoördinator; selecteren en selecties; overgang van jeugd naar senioren; keeperopleiding.

Spelopvatting en visie

Is afhankelijk van het doel. Niet alleen PRESTATIE, maar ook PRESENTATIE (van team en persoon) is belangrijk; dit naast PLEZIER. De optimale ontplooiing van de jeugdspelers staat centraal. Natuurlijk dient rekening gehouden met leeftijd, belasting, aanleg, vaardigheid, interesse en ambitie, plus de persoonlijke omstandigheden. De ontwikkeling van het talent van de jeugdspelers en een positieve (aanvallend voetbal) spelopvatting zal een goede en tijdige doorstroming bevorderen. Tevens zal het de sportieve en sociale opvoeding van de spelers ten goede komen.

Leiding en begeleiding

Voor een praktische uitvoering van het plan zijn goede (bege)leiders noodzakelijk. Ze moeten samen werken en het technisch plan ondersteunen en uitvoeren.

Ze bezitten kennis en ervaring; ze werken in teamverband samen met de jeugdtrainer; zijn prestatief ingesteld; enthousiast; kunnen omgaan met de jeugd.

Trainingen, trainers en jeugdcoördinator

Bij de jeugd ligt de nadruk vooral op de voetbalopleiding en zijn prestaties minder belangrijk en ondergeschikt aan het opleiden. Wanneer de opleiding succesvol is, zullen de prestaties ook zichtbaar worden. Dit zal bij de senioren goed van pas komen, want daar staat presteren centraal. De trainers moeten samen werken, de doelstellingen van het technisch plan trachten te realiseren en dit plan uitdragen en promoten.

Trainers: per leeftijdsgroep dienen er gediplomeerde trainers of gelijkwaardige trainers aangetrokken te worden. De werkzaamheden van de trainers zijn: werken volgens het technische plan; trainen, begeleiden en coachen van het eigen team; sturen en leiding geven aan overige

jeugdtrainers; actief deelnemen aan maandelijks technisch overleg; vastleggen tweemaal per jaar van overzicht (vorderingen/stagnaties) van eigen spelerskern; trainingsstof (op papier) tijdig doorgeven aan jeugdcoördinator.

Jeugdcoördinator: Hij is het verlengstuk (brugfunctie) tussen het technisch overleg, het jeugdbestuur en de sportieve cel. Hij verzorgt en regelt de coördinatie van de voetbaltechnische zaken. Hij beschrijft, bewaakt en stuurt de technische rode draad bij de club. Hij is bevoegd beslissingen te nemen aangaande deze zaken en heeft een beslissende stem. Hij geeft ondersteuning en advies aan trainers op voetbaltechnisch gebied. Hij heeft het recht van aanwezigheid en het geven van adviezen en correcties tijdens trainingen, besprekingen en wedstrijden van alle teams. Hij organiseert periodiek overleg, ontvangt, beheert en verzamelt periodieke verslagen en/of informatie op voetbaltechnisch gebied. Nauw betrokken bij de aanstelling van nieuwe jeugdtrainers en begeleiders.

Trainingstijden/schema: de trainingsavonden zodanig plannen dat de eigen leeftijdsgroepen op hetzelfde tijdstip en avond trainen. Voordelen kunnen zijn: per leeftijdsgroep alle spelers aanwezig; mogelijkheid om door te schuiven; trainers kunnen elkaar assisteren, vervangen, coachen, communicatie/overleg is perfect mogelijk. Trainingstijden: 2 keer per week gedurende 1,5 uur.

Trainers overleg teams: De jeugdcoördinator of technisch verantwoordelijke **organiseert minimaal 1 maal per 6 weken het technisch overleg**. Dit periodiek overleg zal worden genotuleerd en zodoende schriftelijk worden vastgelegd.

Selecteren en selecties

Het initiatief hiertoe ligt bij de jeugdcoördinator (hoofd opleidingen). Hij organiseert eind augustus en half januari een bijeenkomst met alle trainers, teneinde een selectie te kunnen vaststellen. Eind april gebeurt dit opnieuw op

identieke wijze met het doel de uiteindelijke voorlopige selectie voor het nieuwe seizoen vast te stellen. Bij het selecteren wordt als uitgangspunt de voetbalontwikkeling van de spelers genomen. Er dient op objectieve wijze te worden geselecteerd, waarbij leeftijd, kwaliteit (technisch/tactisch) en fysieke/mentale kwaliteiten van belang zijn. Mocht een speler tijdens het seizoen extra vooruitgang maken, dan is er de mogelijkheid om deze speler in een hoger team te laten spelen, in overleg met de jeugdcoördinator, trainer en ouders.

Speelklaar maken voor het eerste team: door het maken en naleven van afspraken op verschillende gebieden moet dit lukken.

Selecteren: Aandachtspunt is de link tussen kwaliteit en kwantiteit. Dit kan gebeuren door middel van wedstrijden en trainingen op het eind van het seizoen. Spelers moeten voor de zomervakantie weten waar ze aan toe zijn en waar ze zich dienen op voor te bereiden.

Waarom selecteren bij de D en E jeugd?: De overgang van U11 naar U13 wordt verkleind, in de toekomst betekent dit een snellere niveauverbetering in de hogere teams, doordat de spelers zich op jonge leeftijd ontwikkelen.

Een leeftijdscategorie hoger: enkel talentvolle spelers, om deze talenten onder de maximale weerstand te laten trainen en spelen. Volledig doorschuiven betekent traint en speelt een leeftijdscategorie hoger; onvolledig doorschuiven betekent traint na winterstop eenmaal per week mee met een leeftijdscategorie hoger. Dit alles kan na breed overleg aan het begin van het seizoen of na goedkeuring van het technisch overleg na de winterstop, door middel van zeer regelmatig overleg en met een inschatting van ieders belangen.

Spelers lenen bij lagere categorieën: bij blessures of schorsingen, in principe de betere speler; door goed onderling overleg, ten laatste op

donderdagavond voorafgaand aan de bedoelde wedstrijd. De beslissing ligt bij de trainer met een juiste inschatting van ieders belangen en na overleg met de betrokken (bege)leiders.

Overgang jeugd naar senioren: een doestelling van het jeugdplan is het waarborgen van de continuïteit en het zorg dragen voor een goede overgang van jeugd naar A-kern. Het is van groot belang de speler met de nodige talenten tijdig te laten "proeven" van het voetballen bij de senioren. Hiermee wordt bereikt dat jongere spelers zich beter kunnen profileren, de overgang naar de senioren wordt vergemakkelijkt en er wordt alvast geoefend voor het spelen onder een grotere weerstand. Aandacht moet gegeven worden aan een tijdig gesprek tussen deze spelers en de sportief verantwoordelijke van de A-kern.

Keeperopleiding en begeleidingsplan: doel is het vroegtijdig selecteren van spelertjes die aanleg hebben en vooral plezier hebben in het keepen. Deze worden zodanig opgeleid en begeleid, dat er goede en betrouwbare keepers uit naar voren komen. De eerste fase valt bij de duiveltjes, zij die willen keepen melden zich spontaan. We kunnen ze laten ervaring opdoen in het keepersvak door: rouleren van de spelers, keeperstage. In een volgende fase wordt gestart met het structureel en planmatig opleiden.

VOORWAARDEN

Om een optimale uitvoering te kunnen garanderen is het belangrijkste dat hoofdbestuur, jeugdbestuur, jeugdcoördinator en de trainers op dezelfde lijn zitten. Enorm belangrijk zijn ook de financiële voorwaarden, de materiële voorwaarden en de voorwaarden ten behoeve van de accommodatie. (oa. Aantrekken trainers, goed werkklimaat creëren onder meer door representatieve kleding, medische verzorging, toernooien, opleidingsmogelijkheden voor trainers; voldoende kwalitatief trainingsmateriaal; voldoende velden en trainingsruimte,

Deel 10: OPLEIDINGSPROGRAMMA JEUGDSPELERS

TABEL VAN DE FYSISCHE EIGENSCHAPPEN

17 – 21 jaar U21	Algemene fysische conditie
15 – 17 jaar U17	kracht en macht (begin van weerstand) - extensief interval – explosieve snelheid
13 – 15 jaar U15	de motorische geschiktheid – uithouding - snelheid –lenig maken – coördinatie - bijzondere gymnastiek
11 – 13 jaar U13	loopeigenschappen, ademhaling en recuperatie oefeningen op snelheid – dynamisch evenwicht - snelheid van reactie
9 – 11 jaar U11	dynamisch evenwicht–verandering van richting – natuurlijke parcours - ontdekken van alle vormen van beweging- Loop ABC- lichaamscoördinatie
6 – 9 jaar U7-U9	op het ritme van het kind – recuperatie volgens innerlijke natuurlijke remmen- in spelvormen- oog/hand/voet coördinatie-lichaamscoördinatie

TABEL VAN DE PSYCHOLOGISCHE EIGENSCHAPPEN

17 – 21 jaar U21	Zelfverloochening Doorzetting
15 – 17 jaar U17	Strijdlust met viriel contact. Aanpassing aan spelomstandigheden
13 – 15 jaar U15	Zelfvertrouwen–doorzetting–inzet –beslistheid -Spelen zonder bal
11 – 13 jaar U13	Verantwoordelijkheid nemen – creativiteit – klaar maken voor de inspanning
9 – 11 jaar U11	Aandacht en concentratie – discipline binnen het voetbal plezier
6 – 9 jaar U7-U9	competiviteit en wens tot spelen (spellust)- leergierig – bereid om al in team te spelen(u9)-discipline binnen het voetbal plezier

TABEL VAN HET AANLEREN VAN TECHNISCHE KWALITEITEN

17 – 21 jaar U21	Direct spel - tegenstrevers
15 – 17 jaar U17	acrobatische trapbeweging – buitenkant voet- technische vervolmaking
11 – 15 jaar U15	lange lob – volley -Sliding tackle – inleiding tot korte lob-snelle en soepele schijnbewegingen
11 - 13 jaar U13	tackles – lange pass – kopspel –borstcontrole- ½ met 3 ^{de} speler – halve volley – dropshot – jongleren–inleiding korte lob-soepele schijnbewegingen
9 –11 jaar U11	Charges – interceptie – schijnbewegingen – trappen – kopspel - controles – passen – inleiding tot kopspel en Jongleren-1/2 beweging-loopcoördinatie-controle halfhoge bal-vrijlopen om pass te krijgen
6 – 9 jaar U7-U9	Balbeheersing – dribbelen – bal leiden en stoppen – scoren-korte passing 10m-controle op lage bal- inleiding schijnbewegingen(u7-u9)

TABEL OVER DE OPVOEDING VAN DE TACTISCHE KWALITEITEN

17 – 21 jaar U21	Opbouw over de vleugels – snel spelen (diep en breed) - uitkomen van de verdedigers – defensief werk van aanvallers-dekking in middenveld -pressie – buitenspel zoneverdediging - aanpassing aan systeem tegenstrever
15 – 17 jaar U17	Intellectuele vermogens – spelen van systeem – van centrum naar vleugel – overname op de vleugel – vooractie van de aanvallers – coachen door doelman en centrale verdediger - axiale dekking – aanpassing van de tegenstrevers
13 – 15 jaar U15	Collectief aanvallende positie – spel kort/lang - spel breed/diep – veranderen van speelhoek scheppen van vrije ruimtes – ½ met derde man – collectief defensieve positie – elkaar coachen – indirecte dekking in de zone dekken met twee – snelle balcirculatie
11 – 13 jaar U13	Offensief positie spel – vormen van vrijlopen – Organisatie van verschillende trappen in het elftal – ½ met derde man - spelsysteem - defensief positie spel – individuele dekking – remmend wijken- coachen door doelman en centrale verdediger
9 – 11 jaar U11	Afschermen van de bal – zich vrijlopen – driehoeksspel – tegenvoets nemen – balherovering na verlies- remmend wijken-elkaar coachen-1/2 beweging
6 – 9 jaar U7-U9	Spelvreugde – enkele spelregels

Deel 11: SPELSYSTEEM

+SPELSYSTEEM

FC Oppuurs speelt een systeem gebaseerd op zonespel. Naargelang de situatie kan dit variëren van een 4-3-3, een 4-4-2 of een 3-4-3 opstelling. Achteraan opteren we voor een lijnverdediging zonder libero.

Dit impliceert dat alles in functie van de bal gebeurt (en niet van de rechtstreekse tegenstrever) en dat de spelers de ruimte kunnen bespelen. Tevens betekent dit ook dat er minder nutteloze inspanningen gebeuren (de tegenstander wordt niet blind gevolgd) en dat er minder duels en dus minder blessures zullen zijn. Het systeem legt meer de nadruk op verzorgd combinatievoetbal dan op kracht- en werkvoetbal. Wat hierna volgt is een theoretische benadering van het systeem.

1. VERDEDIGEND

We werken in de opbouw in twee fasen:

1. Terugplooiën en de tegenstrever opvangen
2. Hoog spelen op één lijn met pressie op de bal en wegnemen ruimte bij lange bal.

- ⊗ alle te verdedigen zones zijn bezet
- ⊗ alles gebeurt in functie van de bal: verdedigend toeslaan wanneer de bal los is van de tegenstrever, geen onnodige tackles (slechts bij 100% zekerheid), de speler aan de bal verplichten van ongevaarlijke laterale passes te geven
- ⊗ met de tegenstrever zonder bal wordt ook rekening gehouden door de speelhoek af te sluiten: een goede anticipatie zorgt voor veel intercepties van de bal
- ⊗ niet-werkende vleugel schuift naar binnen, zowel middenveld als verdediging
- ⊗ het onderlinge coachen is van levensbelang: wie valt balbezitter aan, wie geeft dekking, wie neemt over. Het coachen door de keeper en de centrale verdedigers primeert.

2. AANVALLEND

Ook hier onderscheiden we twee fasen:

1. Indirect spel gebaseerd op een verzorgde opbouw in combinatie met
 - ⊗ gevarieerd flankenspel
 - ⊗ insnijdbewegingen in combinatie met verrassende dieptepassen

Dit betekent niet traag spel, integendeel: balvastheid, snelheid van uitvoering en een goede panoramische visie zijn de hoekstenen van de aanvallende automatismen.

2. Hoog spel

- ⊗ snel spel op korte ruimte
- ⊗ individuele en collectieve penetratie gebaseerd op deelaspecten van de aanvallende automatismen (bv. 1-2, kaatsbewegingen)

3. OVERSCHAKELEN BALVERLIES -BALBEZIT

Doordat iedereen op het ogenblik van het balverlies of van de balrecuperatie zich in en bepaalde zone bevindt, gebeurt de omschakeling vlotter.

- ∃ Zonespel impliceert een snelle overschakeling naar een goede veldbezetting. Er wordt eerst met zoveel mogelijk spelers teruggeplooid tot achter de bal om van daaruit tot een collectieve balverovering te komen
- ∃ naargelang de wedstrijdstandigheden wordt er zo snel mogelijk pressie gespeeld op de bal bij balverlies in de voorbereidende en de aanvallende trap.